

Progetto innovativo e sperimentale «Psicologo delle Cure Primarie»

Risultati preliminari efficacia dell'intervento

Grattacielo Piemonte
Sala Trasparenza
12 marzo 2025

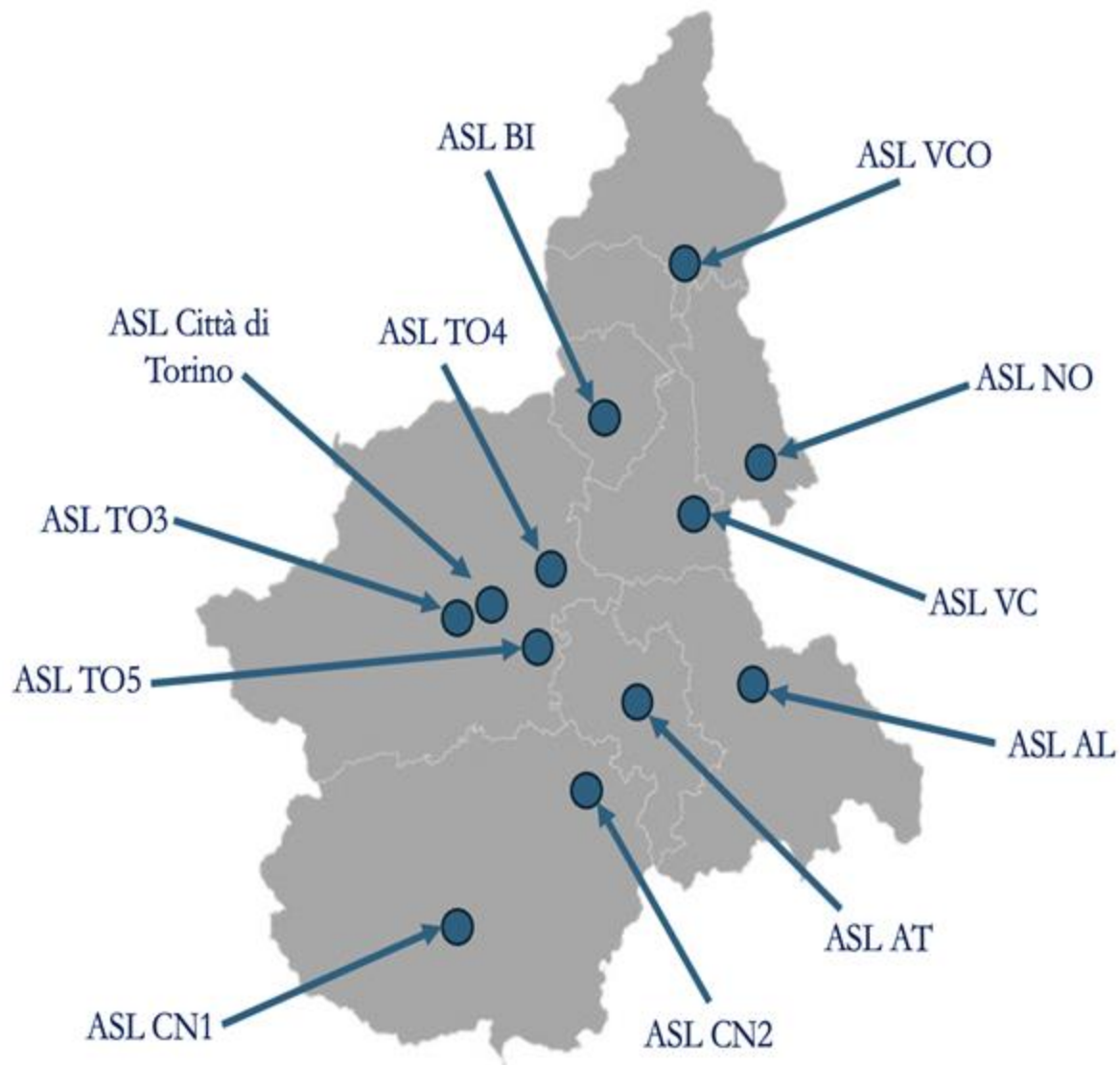
Georgia Zara, Ph.D

Vicepresidente Ordine degli Psicologi del Piemonte
Università di Torino – Dipartimento di Giurisprudenza
Institute of Criminology, University of Cambridge (UK)

Presupposti della sperimentazione

- Migliorare il benessere psicofisico della popolazione.
- Avviare interventi psicologici appropriati e tempestivi.
- Contribuire all'utilizzo adeguato dei Servizi del SSN.
- Promuovere la ricerca scientifica e pratiche cliniche innovative.
- Misurare l'efficacia dell'intervento.

Mappatura ASSLL (SC/SS/SSD Psicologia)



Servizi di Psicologia ASSLL coinvolte	Prest. dirette (codice Disciplina 91 - Psicologia) effettuate
ASL Città di Torino	7.300
ASL TO3	6.587
ASL TO4	5.981
ASL TO5	3.626
ASL BI	1.320
ASL VC	2.217
ASL NO	3.477
ASL VCO	1.291
ASL CN1	2.256
ASL CN2	1.157
ASL AT	1.700
ASL AL	1.893
Totale prestazioni	38.805

Mappatura ASSLL (SC/SS/SSD Psicologia)

Servizi di Psicologia ASSLL coinvolte		Prest. dirette (codice Disciplina 91 - Psicologia) effettuate
ASL Città di Torino		7.300
		6.587
		81
		26
		20
		17
		77
		91
		56
		57
		1.700
ASL AL		1.893
Totale prestazioni		38.805

38.805 prestazioni:

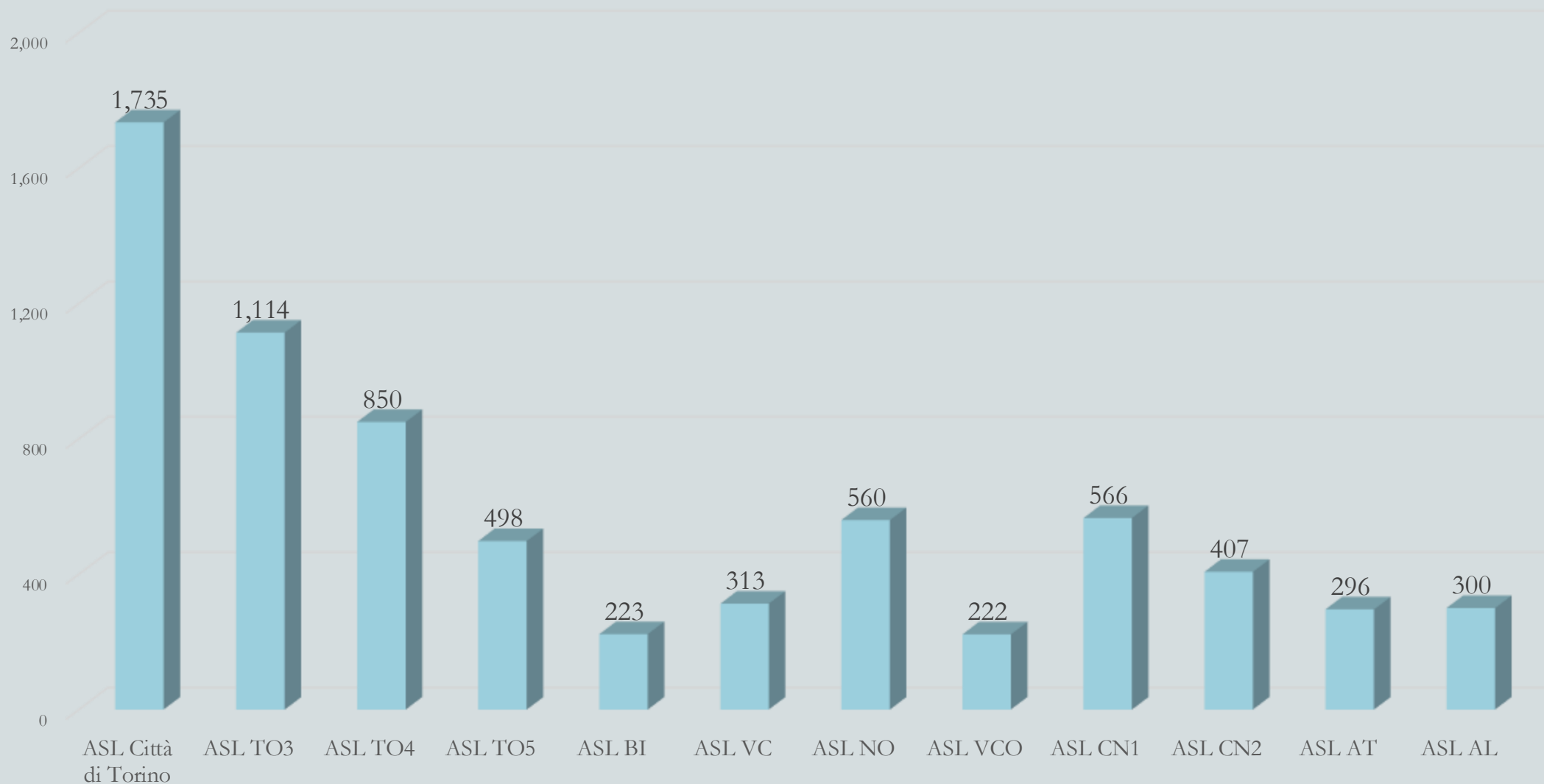
- 37.052 per adulti.
- 1.753 per minorenni.

Invii MMG e PLS = 6.895.

ASL CN1

ASL CN2

Pazienti Adulti Trattati per ASL = 7.084



Pazienti Adulti Trattati per ASL = 7.084

2,000

65 psicologhe e psicologi reclutati.

Tempo medio di attesa (da prenotazione CUP alla 1^ visita): **33 giorni**.

Intervento psicologico offerto: **8 incontri**.

Durata media dell'intervento: **3 mesi**.

0

ASL Città
di Torino

ASL TO3

ASL TO4

ASL TO5

ASL BI

ASL VC

ASL NO

ASL VCO

ASL CN1

ASL CN2

ASL AT

ASL AL

Questa sperimentazione ha funzionato?

Batteria testistica

- Scheda socio-demografica.
- GAD-7 sintomatologia ansiosa.
- PHQ-9 sintomatologia depressiva.
- CORE-OM:
 - Benessere soggettivo.
 - Sintomi/Problemi.
 - Funzionamento relazionale/sociale.
 - Rischio violenza auto- e etero-diretta.

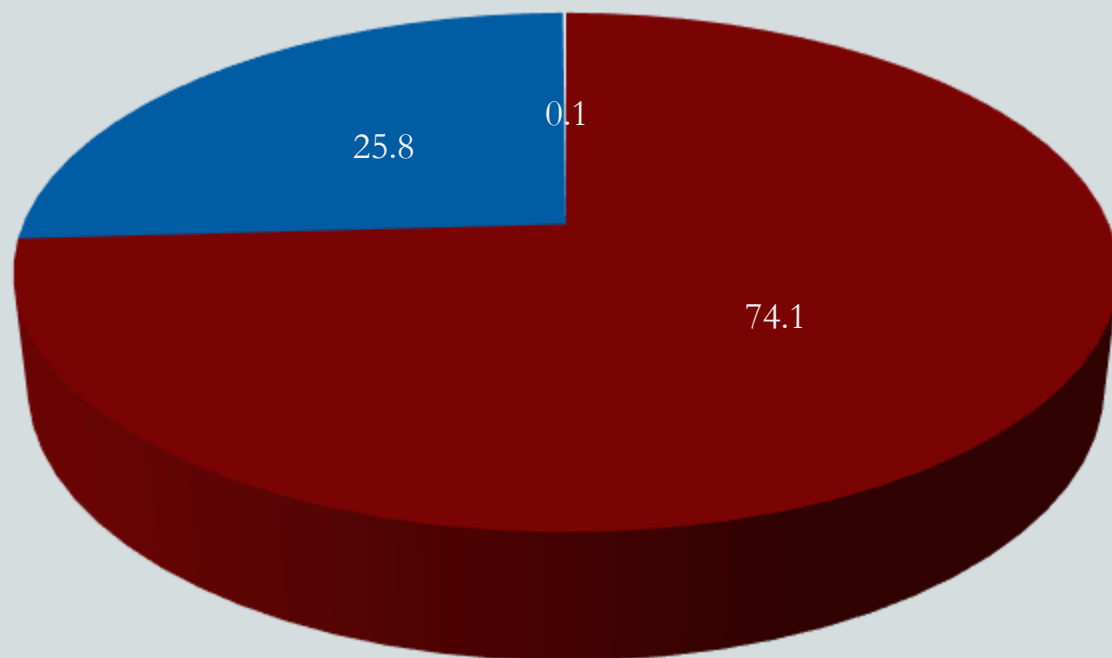
Tempo di compilazione medio: 22.4”.

Campione studio sperimentale

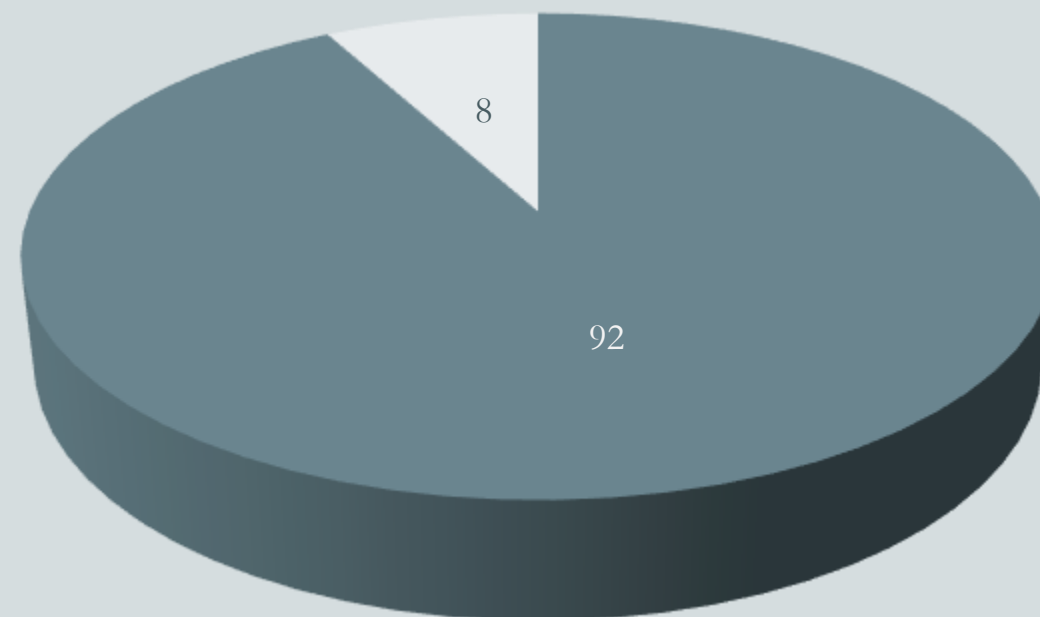
«1.413» pazienti identificati per valutazione efficacia intervento.

- Età media = 45 anni.
- Min. = 18 – Max = 88 anni.

Distribuzione per sesso e nazionalità

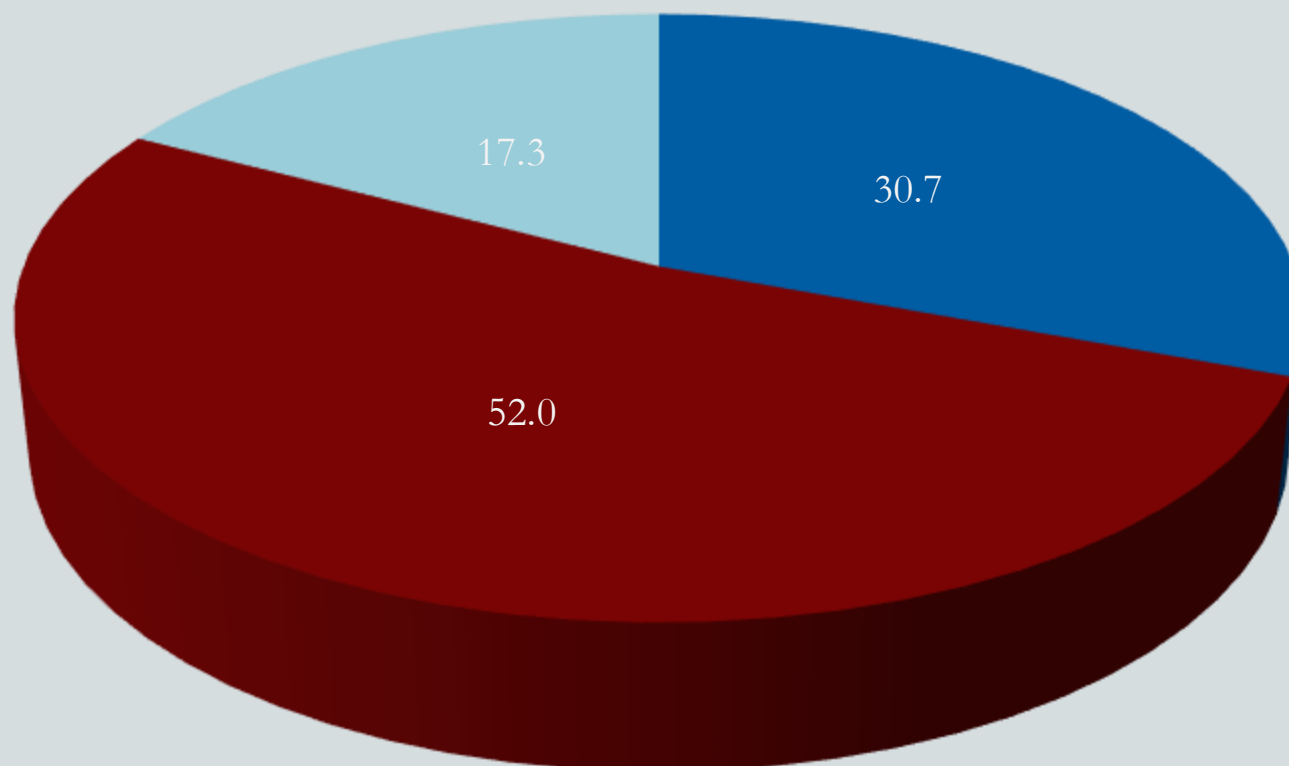


■ Femmine ■ Maschi ■ Altro



■ Italiani ■ Stranieri

Titolo di studio



▪ Media anni studio = 12.

■ Licenza elementare/media ■ Diploma scuola superiore ■ Laurea +

Caratteristiche pazienti valutati ($n = 1.413$)

Area lavorativa

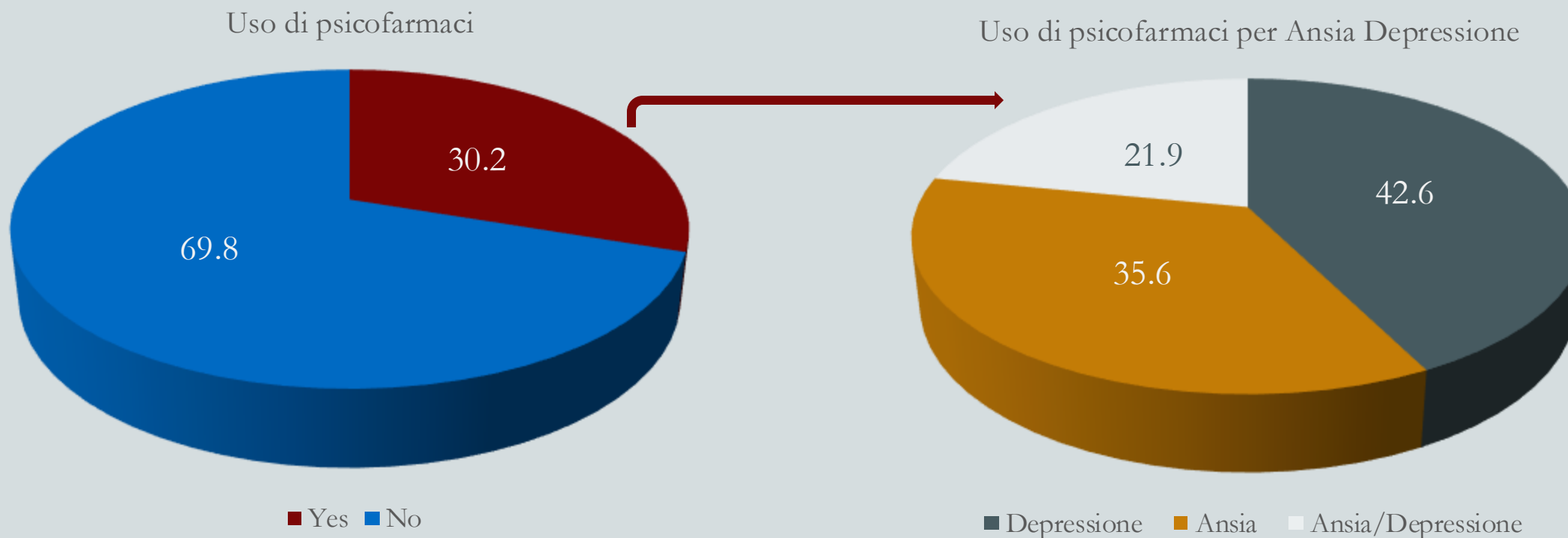
- 49.8% = persone con un'occupazione.
- 14.6% = persone disoccupate.
- 10.5% = persone pensionate.
- 9.3% = studenti.
- 15.7% non ha indicato la condizione professionale.

Area affettiva

- 57.5% = persone coinvolte in una relazione affettiva.
- 22.4% = persone single.
- 15.4% = persone separate.
- 4.7% = persone vedove.

- 55.6% = persone con figli

Uso di psicofarmaci



Aree di sofferenza



Patient Health Questionnaire – 9 (PHQ-9)

Durante le ultime due settimane, per quanti giorni ...

- ... ha provato poco interesse o piacere nel fare le cose?
- ... ha pensato che sarebbe meglio essere morta, di farsi del male in qualche modo?

9 items

Scala Likert = 0-4

[**0 = Mai**; 1 = Alcuni giorni;
2 = Più di metà dei giorni;
3 = Quasi tutti i giorni]

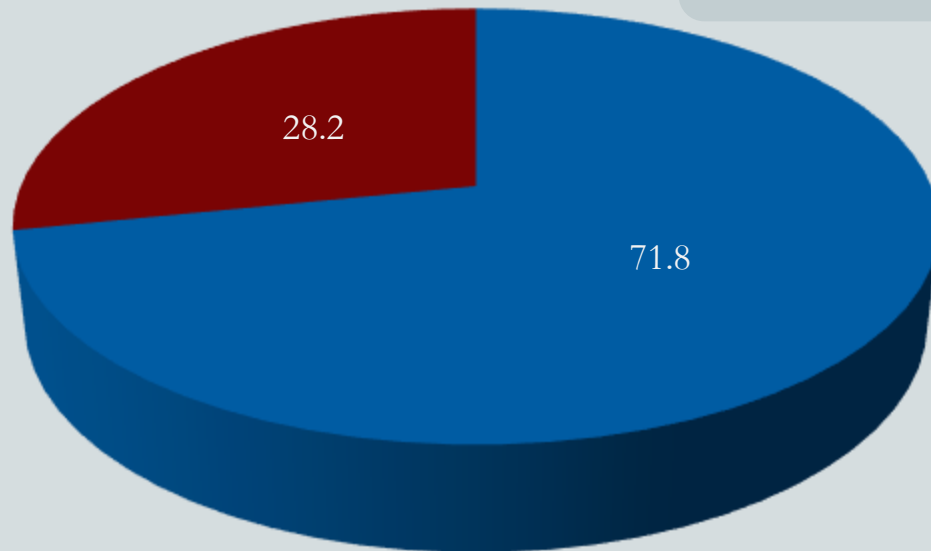
Punteggio totale = 0 – 27

Sintomatologia depressiva (clinicamente rilevante)

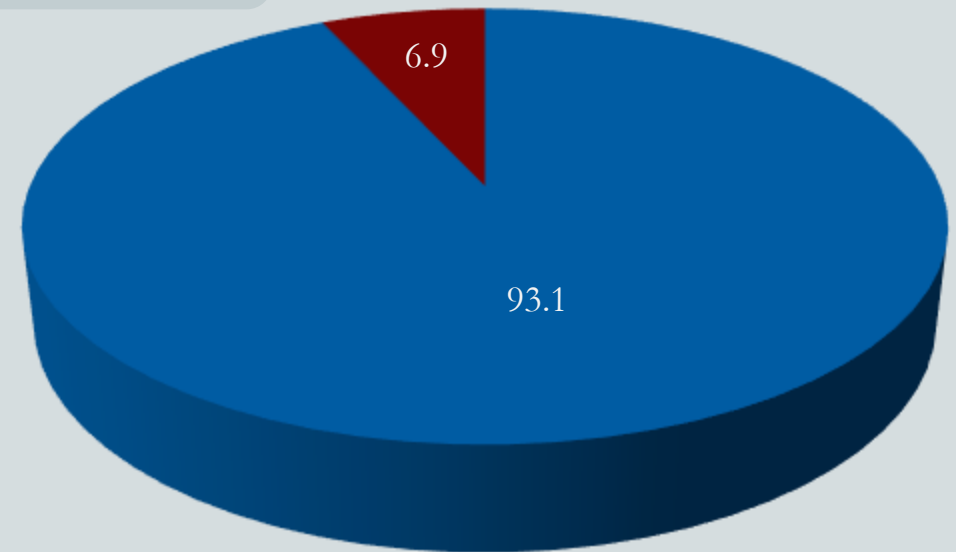
Pre-Trattamento (T0)

Post-Trattamento (T1)

Diminuzione del 76%

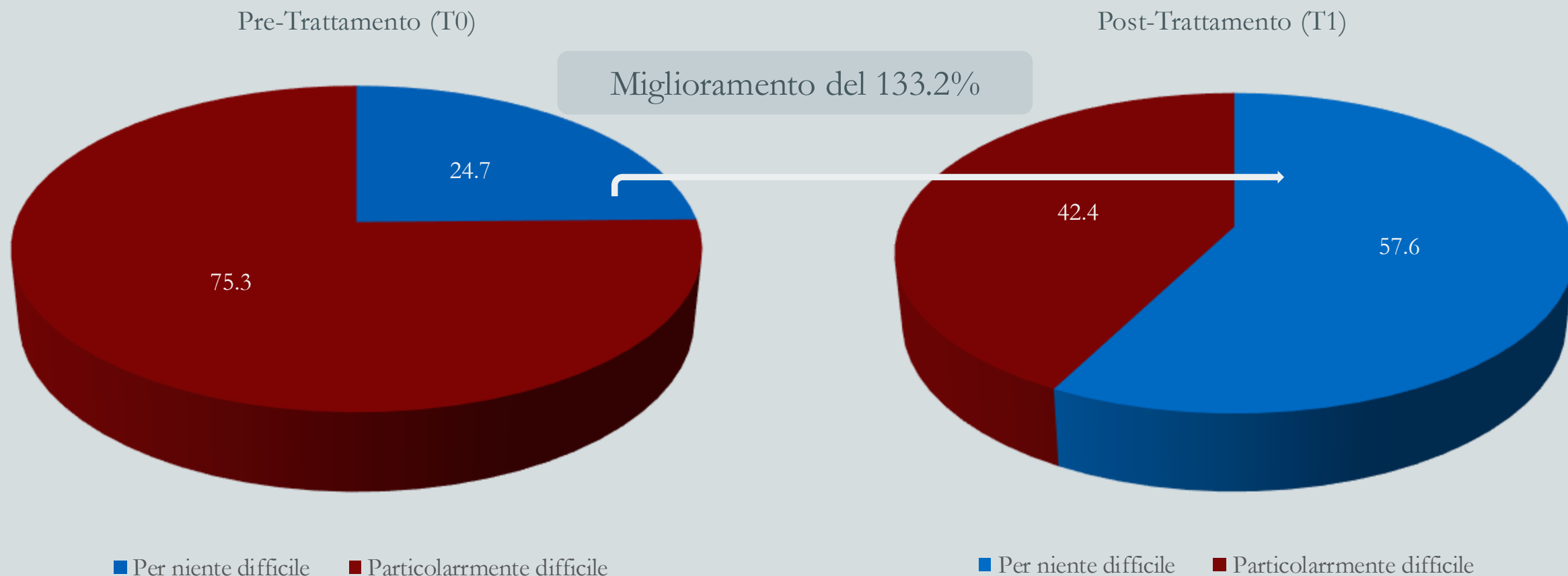


- Assenza di sintomi depressivi / Sintomi sottosoglia
- Sintomi depressivi clinicamente rilevanti



- Assenza di sintomi depressivi / Sintomi sottosoglia
- Sintomi depressivi clinicamente rilevanti

Quanto questi problemi le hanno reso difficile fare il suo lavoro, occuparsi delle sue cose a casa o avere buoni rapporti con gli altri?



Generalised Anxiety Disorder – 7 (GAD-7)

Nelle ultime 2 settimane, con quale *frequenza* le ha dato fastidio ciascuno dei seguenti problemi?

- Non riuscire a smettere di preoccuparsi o a tenere sotto controllo le preoccupazioni ...
- Infastidirsi o irritarsi facilmente ...

7 items

Scala Likert = 0-4

[**0 = Mai**; 1 = Alcuni giorni;

2 = Per oltre la metà dei giorni;

3 = Quasi ogni giorno]

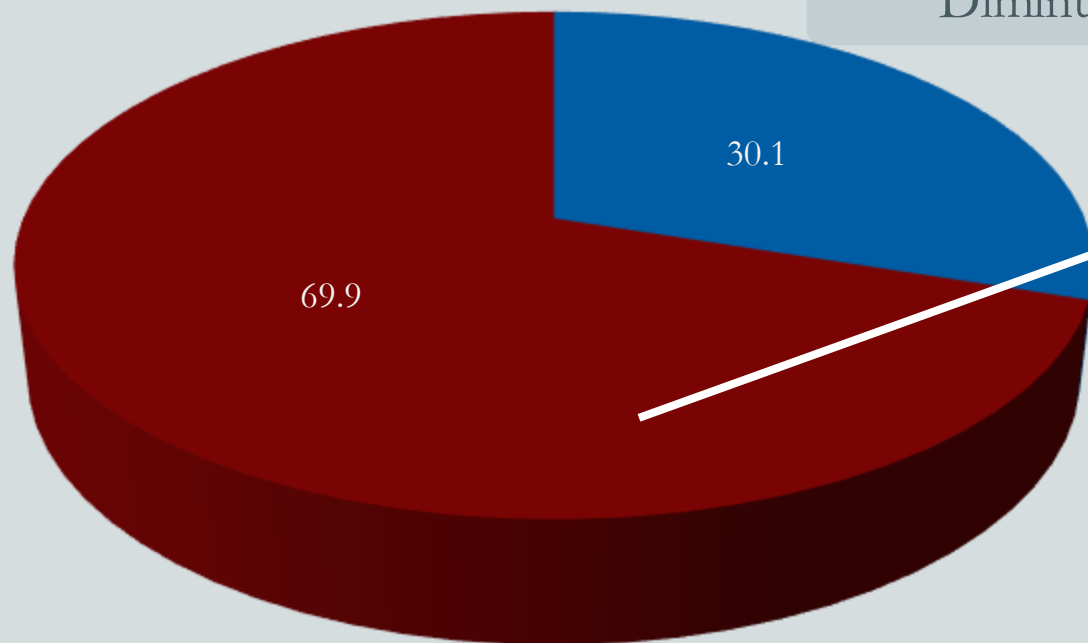
Punteggio totale = 0 – 21

Sintomatologia ansiosa (clinicamente rilevante)

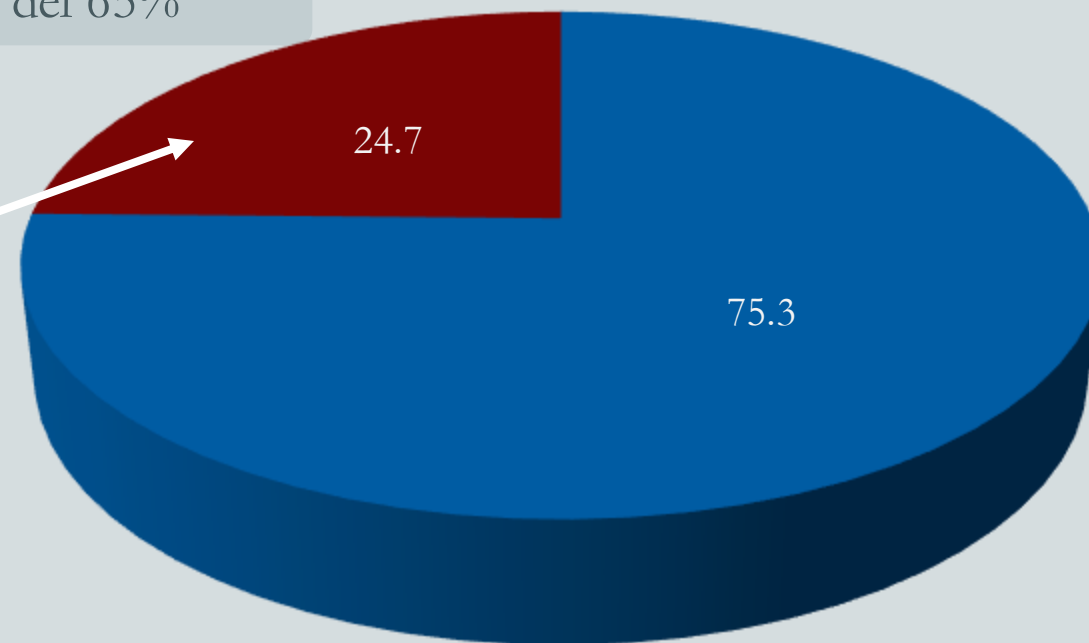
Pre-Trattamento (T0)

Post-Trattamento (T1)

Diminuzione del 65%



■ Assenza di sintomi ansiosi / Sintomi sottosoglia
■ Sintomi ansiosi clinicamente rilevanti

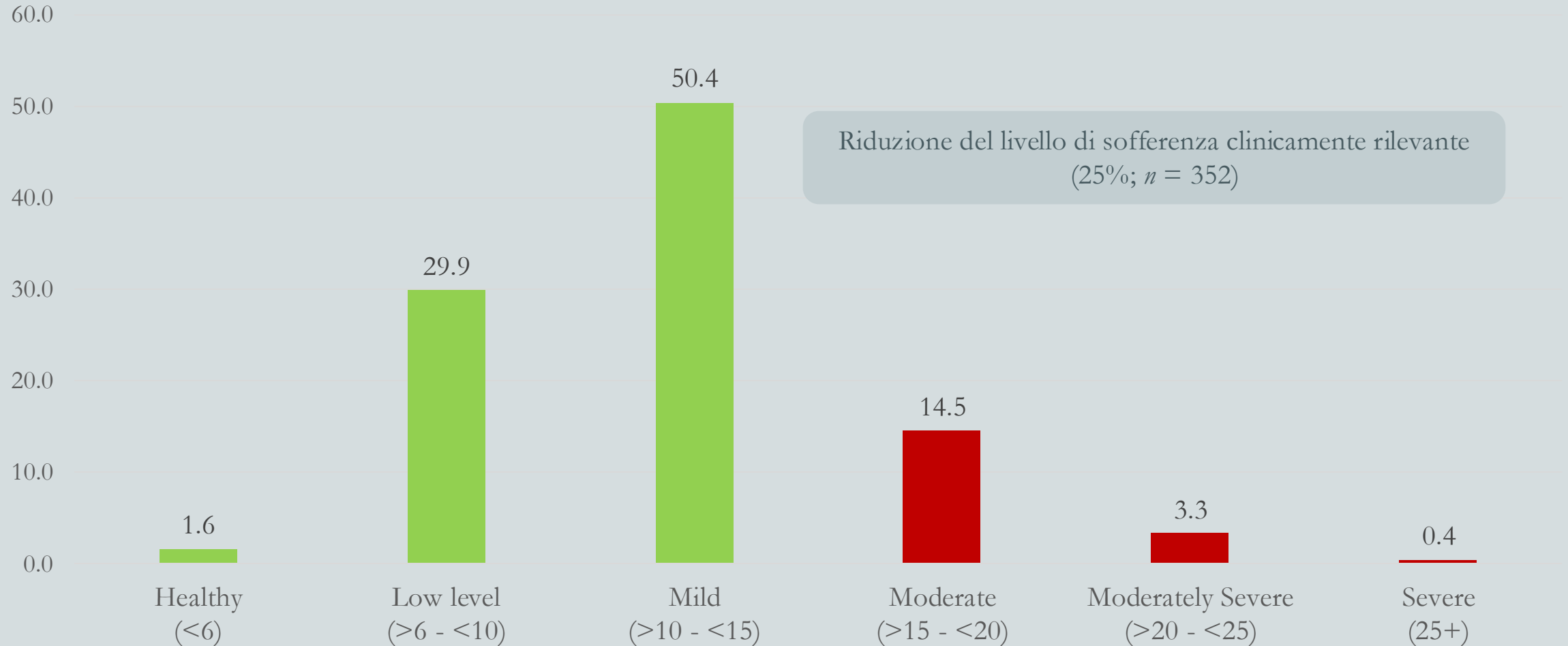


■ Assenza di sintomi ansiosi / Sintomi sottosoglia
■ Sintomi ansiosi clinicamente rilevanti

Distribuzione pazienti pre-trattamento per livello di sofferenza (%)



Distribuzione pazienti post-trattamento per livello di sofferenza (%)



Prospettive future

Continuità della
valutazione dell'efficacia
dell'intervento

«Senza dati, si è solo un'altra persona con
un'opinione».

W. Edward Deming

(1900-1993)