

Festival Olistico Venaria Reale

per il benessere di corpo, mente e spirito



Sabato 16 settembre 2023 dalle 10 alle 19

Spazio "Arethusa": Conferenze

- h 11- **Campane Tibetane: il potere trasformativo del suono** a cura di Roberta Mazzarello
- h 12- **Ruota di Medicina dei Nativi Europei** a cura di Debora Carniato – Boscoterapia Ancestrale®
- h 15- **Bio-risonanza: nuove frontiere della medicina quantistica** a cura della d.ssa Barbara Vigorito
- h 16- **Come vivere fino a 100 anni senza malanni** a cura di Giovanni Grisotti e Anna Maccanti
- h 17- **La sostenibilità futura del cibo** a cura della d.ssa Mara Antonaccio, biologa nutrizionista e antropologa del cibo

Spazio "Avalon"

- h 11- **Ginnastica Facciale** a cura di Sara Santangelo, d.ssa in scienze motorie
- h 12- **Barefooting, camminare a piedi nudi** a cura di Mariagrazia Lacitignola, riflessologa plantare
- h 15- **Il Risveglio del Potere Femminile** a cura di Debora Carniato – Boscoterapia Ancestrale®
- h 16- **Stage Danza Tribal fcbd® style** a cura di Daniela Biolatto
- h 17- **Armonia dei movimenti: incontro con la danza orientale** a cura di Daniela Allotta Asd Artemide

Spazio "Eden"

- h 11- **Arte-terapia Ombre di Luce** a cura di Manuela Tassone
- h 12 e h. 15 - **Drum Circle** a cura di Massimiliano Mittica
- h 16- **Bagno Sonoro** a cura di La Voce dell'Anima di Eleonora Piatti
- h 17- **Il Piacere del Tantra** a cura di Arodomis il Corpo e l'Anima
- h 18- **Lezione aperta di Hatha Yoga** "il respiro delle radici" a cura di Claudia Braga

Spazio "Nirvana"

- h 11- **Mindfulness ad Occidente** a cura di Marco Odino veritarelative.it
- h 12- **Performance C'hoar Dans- Tribal fcbd® style** a cura di ass. La Loba e le Figlie della Luna
- h 15- **Esibizione Viaggio sul Nilo: il fascino della danza orientale e del folklore egiziano** a cura di Daniela Allotta ASD Artemide
- h 16 **Il Senso della Vita Umana** a cura di S.Santità BS Paramarthi Maharaja e S.Grazia Brajendra Nandana Prahbu
- h.17 **Come raggiungere la Felicità Eterna** a cura di S.D.G. Sri Bhakti Aloka Tapasvi Swami
- h 18- **Mantra Yoga: il canto che libera, la gioia che unisce**- concerto a cura del Centro Culturale Hare Krishna Torino

Evento di chiusura - ore 19

E tu dove sei? Guarigione & una nuova Meta. Per un autunno più consapevole
a cura di Paola Giraldi Voci di L'Una

INGRESSO LIBERO

Cascina Brero - Parco La Mandria- Venaria Reale TO



Progetto a cura dell'ente Parco la Mandria in collaborazione con la cooperativa Arnica

Risveglia i tuoi sensi con un bagno di natura: ingresso e visite guidate al percorso barefooting "la Foresta in punta di piedi"

parcheggio consigliato Tre Cancelli o Casc. Brero- Via Scodeggio
Servizio Ristoro - si consiglia **abbigliamento comodo e tappetino**
per informazioni realfelicity.venaria@gmail.com - tel. 338 4531885



France - Italia ALCOTRA

SENS'ACTION
Naturalmente, percorsi sensoriali e cooperazione
Naturellement, marches sensorielles et coopération